

Jadłospis na okres od 27-06-2022 do 01-07-2022 OLYMPIC

27-06-2022 PONIEDZIAŁEK

	Obiad	
	Zupa JARZYNOWA zabieleniana (1,3,7,9)300 ml Łazanki z kapustą, kielbasą, pieczarkami (1,3,7) 250g Kompot wielowocowy	

28-06-2022 WTOREK

	Obiad	
	Zupa POMIDOROWA z ryżem (1,3,7) 300 ml Bitka wieprzowa w sosie własnym (1,3,7) 1 szt. ziemniaki 80g buraczki 100g Kompot wielowocowy	

29-06-2022 ŚRODA

	Obiad	
	Zupa OGÓRKOWA zabieleną (1,3,7, 9) 300 ml PAMPUCHY z musem owocowym (1,3,7) 3 szt. Kompot wieloowocowy	

30-06-2022 CZWARTEK

	Obiad	
	Zupa ŻUREK z ziemniakami (1,3,7,9) 300 ml Spaghetti z sosem bolognese (1,3) 250g Kompot wieloowocowy	

01-07-2022 PIĄTEK

	Obiad	
	Zupa KALAFIOROWA z makaronem (1,3,7,9) 300 ml Paluszki rybne panierowane (1,3) 3 szt. ziemniaki 80g surówka z kapusty pekińskiej 100g Kompot wieloowocowy	

ALERGENY – lista i numeracja

- 1 – zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne
- 2 – Skorupiaki i produkty pochodne
- 3 – Jajka i produkty pochodne
- 4 – Ryby i produkty pochodne
- 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
- 6 – Soja i produkty pochodne
- 7 – Mleko i produkty pochodne (sery twarogowe i podpuszczkowe, topione, kefir, jogurt, maślanka, masło)
- 8 – Orzechy tj. : migdały, orzechy włoskie, orzechy laskowe, arachidowe, nerkowce, pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, makadamia i produkty pochodne
- 9 – Seler zwyczajny i produkty pochodne
- 10 – Gorczyca i produkty pochodne
- 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12 – Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
- 13 – Łubin i produkty pochodne
- 14 – Mięczaki i produkty pochodne